

67. TonTopf-Rezept

Adelheid Ruppelt - Juni 2015

THAI-TALK

5 EL Kokosmilchrahm schmelzen und leicht anbräunen anschl.

1EL rote Thai Currypaste dazugeben (nach Geschmack auch gern mehr).

Ingwer in kleine Stücke schneiden.

Zuckerschoten (die Fäden vorher entfernen)

Möhren

Frühlingszwiebeln

Schalotte

Zucchini

rote Brokkoli

Minipaprika

Peperoni

Alle Zutaten in der Wok oder in der Pfanne mit Sojaöl anbraten und dünsten.

Anschl. mit

Koriander,

2 EL Sojasauce,

½ Limette,

und Zitronenmelisse würzen

MENGEN NACH EIGENEM ERMESSEN UND GESCHMACK

Beilage: Jasminreis