



Vera und Walter Wallott

Pfannenschlag

Zutaten für 4 PERSONEN



- 1,5 Pfund Gehacktes, halbundhalb
- 2 mittelgroße Zwiebeln
- 1 mittelgroßen säuerlichen Apfel
- 2 Gewürzgurken
- ca. 3 Esslöffel Ketchup
- 2 Teelöffel Senf
- 1 Teelöffel Meerrettich
- 2 Eier
- 1 Joghurt
- Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitung

Zwiebel, Gurken und Apfel in Würfel schneiden und in etwas Olivenöl in einer Pfanne anbraten.

Das Gehackte dazugeben und kräftig rühren.
Etwas Wasser dazugeben, damit es nicht anbackt.

Ketchup, Senf und Meerrettich dazugeben und durchrühren.

Die Eier verquirlen und durchrühren.

Zum Schluss den Joghurt darunterühren.



Beilage

Dazu passen Kartoffeln sehr gut.

mhh! lecker!

www.tontopf.eyesign.net